



INSTITUCION EDUCATIVA  
“EUGENIO FERRO FALLA”  
CAMPOALEGRE – HUILA  
NIT. 891.180.140-7

DECRETO 1208 DE OCTUBRE 15 DE 2002, DE LA GOBERNACION DEL HUILA  
REGISTRO ANTE SECRETARIA DE EDUCACION No.001  
REGISTRO ANTE EL DANE No.141132000703

## SERVICIO DE ORIENTACION ESCOLAR

### GUIA DE ACOMPAÑAMIENTO PEDAGOGICO Y SOCIAL DESDE LA ORIENTACION EN TIEMPO DE CONFINAMIENTO OBLIGATORIO PREVENTIVO

#### QUERIDA FAMILIA:

Ante la situación tan delicada que afrontamos, los saludo muy efusivamente en nombre de toda la familia FERRISTA y elevamos oraciones porque todos se encuentren muy bien.

Quiero ahora darles algunas recomendaciones muy puntuales a seguir en este tiempo de aislamiento preventivo obligatorio:

- 1. Cuidado y autocuidado:** Es importante implementar en la realización y organización de las actividades en casa, espacios de aprendizaje, recreación y de compartir en familia, recordándoles la creación de rutinas, hábitos de higiene y autocuidado: buen Lavado de manos con abundante jabón cada 20 minutos, uso de tapabocas, cumplir con el aislamiento preventivo ordenado por el Gobierno Nacional.
- 2. Salud Mental sana:** Este tiempo prolongado en casa puede generar la expresión de emociones de manera inadecuada que en ocasiones genera violencia intrafamiliar, es por esto que se orienta por el dialogo asertivo, en donde cuenten los diferentes criterios y se llegue a una toma de decisiones concertada, respetuosa en el momento de solucionar las situaciones difíciles que se presenten en el hogar y así poder disfrutar todos de una sana convivencia.
- 3. Estilos de vida saludable:** En la economía familiar se recomienda organizar el gasto, que alcance para todos y para el mayor tiempo posible.  
El objetivo principal actual es la **SALUD**, por esto la alimentación debe ser sana y balanceada. Sin olvidar que debemos combatir el sedentarismo a través de la adquisición de hábitos en casa de actividad física.

Hemos podido experimentar y discernir que ahora más que nunca la célula o institución más importante de la sociedad siempre será la **FAMILIA**, porque es allí donde se inicia la primera y verdadera escuela: en donde se vivencian los valores humanos como el respeto, la

*Silvia Losada*



INSTITUCION EDUCATIVA  
**“EUGENIO FERRO FALLA”**  
CAMPOALEGRE – HUILA  
NIT. 891.180.140-7

DECRETO 1208 DE OCTUBRE 15 DE 2002, DE LA GOBERNACION DEL HUILA  
REGISTRO ANTE SECRETARIA DE EDUCACION No.001  
REGISTRO ANTE EL DANE No.141132000703

responsabilidad, la solidaridad, la honestidad, la ayuda mutua, la comunicación empática, todo resumido en ese gran sentimiento del AMOR que se debe interiorizar y respirar en el hogar. Añoramos, nuestros pasados días en compañía de ustedes y sus hijos..... Nuestros amados estudiantes, la razón de ser de nuestra gran misión como maestros. Son nuestros deseos que ustedes estén aprovechando esta gran oportunidad de estar reunidos para crecer en forma personal y familiar en todos los aspectos posibles sobre todo en lo formativo que anteriormente por el trabajo y premura del tiempo se habían dejado de lado en algunos hogares y la vida pasaba tranquilamente abandonando en ocasiones lo más importante y crucial como es, la educación de los hijos. Y miremos que a esta experiencia también hay que sacarle reflexiones positivas, como es poder ahora compartir en familia para redireccionar en los niños y adolescentes comportamientos, actitudes, aspiraciones de vida que les oriente a buen término esos proyectos de vida que vienen diseñando.

Creo que la familia ha saboreado la satisfacción de avanzar en la dimensión espiritual, porque siempre de la mano de DIOS es que nos sentimos protegidos y guardamos la esperanza que todo va a cambiar, todo va a estar bien..... Así como la tierra está sanando también nosotros dejaremos de ser el virus que la enferma y vamos a cambiar..... por el bien personal y comunitario.

Continuemos guardando la distancia y sostengamos el aislamiento preventivo. Guardemos y cuidemos nuestros niños, adolescentes y adultos mayores, porque todos unidos VENCEREMOS Y VOLVEREMOS A ENCONTRARNOS.

QUEDEMONOS EN CASA

UN ABRAZO Y DIOS LOS BENDIGA

**OLGA ESPAÑA CARVAJAL**  
Docente Orientadora

*Silvia Losada*

---

---

CALLE 29 No. 6-44 TELEFAX: 8380012  
e-mail [eugenioferrofalla@gmail.com](mailto:eugenioferrofalla@gmail.com)  
Pagina Web [www.ieeugenioferrofalla.edu.co](http://www.ieeugenioferrofalla.edu.co)